



Canbriels Formació

Portes obertes al coneixement

2019-2020

Cambrils Formació

Treballem
per a tu!



AJUNTAMENT DE CAMBRILS

T'ajudem
a créixer

DEPARTAMENTS:

- de Cultura
- d'Educació i Polítiques Actives d'Ocupació
- de Joventut

2019-2020

SALUDA

L'aprenentatge permanent al llarg de tota la vida cada vegada és més necessari per millorar coneixements i experiències i adaptar-se en un entorn de canvi constant. Des de l'Ajuntament de Cambrils apostem per la formació contínua per donar resposta als vostres reptes professionals i laborals, afavorir la inserció laboral, millorar la competitivitat i la qualificació professional i fomentar la creació artística, el creixement personal i la salut.



Aquesta guia recull tota l'oferta formativa promoguda pels Departaments d'Educació i Polítiques Actives d'Ocupació, Joventut i Cultura, que han sumat esforços per organitzar una àmplia varietat de cursos subvencionats i a preus assequibles.

El catàleg ordena els cursos i tallers per temes i inclou un índex al principi i un calendari al final perquè pugueu trobar fàcilment la formació que més s'adapti a les vostres necessitats i preferències.

Hi ha propostes pensades per tothom: per les persones que ja teniu feina i per les que en busqueu, per les més joves i per les més grans, per les que voleu aprendre per necessitat i per les que ho feu per plaer, per les que preferiu cursos online i per les que us decanteu per l'opció de cursos presencials.

Entre tota l'oferta hi podeu trobar des dels cursos professionalitzadors i d'idiomes organitzats pel Departament de Polítiques Actives d'Ocupació fins a les activitats de creixement personal ideades per Joventut o les de creació artística i salut impulsades per Cultura.

A més, seguint en la línia encetada el curs passat, enguany hi ha oferta a la carta a partir de demandes concretes i per nous sectors emergents del nostre municipi. També hem reduït el preu dels cursos i hem ampliat l'oferta dels cursos gratuïts adreçats a persones treballadores en actiu i a persones en situació d'atur.

Us convido a repassar detingudament aquesta guia per conèixer tot el que teniu al vostre abast. Segur que hi trobeu algun curs a la vostra mida que us despertarà les ganes d'aprendre.

Camí Mendoza Mercè
Alcaldessa de Cambrils

ÍNDEX

CREACIÓ ARTÍSTICA

Curs complet de fotografia digital.....	11
Pintura i dibuix per a adults.....	12
Pinzellades de bambú	12
Taller de narrativa	13

IDIOMES

Anglès.....	20
Anglès preparació al PET	20
Anglès preparació al FIRST	21
Castellà	21
Servei local de Català de Cambrils.....	22
Francès atenció al públic bàsic	23
Francès atenció al públic intermedi.....	23

CREIXEMENT PERSONAL I SALUT

Akadèmia.....	14
Endolla't.....	14
De la Cuina Xinesa	15
Dona i salut	16
loga	18
Pilates	18
Tècniques efectives per fer presentacions dels treballs de recerca i/o projectes finals	19

MÓN LABORAL I EMPRESA

SERVEIS A LA COMUNITAT, A LA PERSONA I A L'EMPRESA

Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials.....	24
Monitor/a de menjadors escolars.....	25

COMERÇ

Creació d'una botiga de comerç electrònic.....	26
Gestor/a de magatzem amb carnet de carretó.....	27
Manipulador/a d'aliments.....	27

MANTENIMENT I CONSTRUCCIÓ

Muntatge i manteniment d'instal·lacions solars fotovoltaïques.....	28
---	----

TECNOLOGIES DE LA INFORMACIÓ I COMUNICACIÓ

Competic (ACTIC)..... **29**

ALTRES PROGRAMES FORMATIUS

Aula Mentor..... **30**

CMFA Rosa dels Vents..... **32**







Formació a mida **33**

Formació professional per a l'ocupació per a treballadors/es en actiu..... **34**

PTT..... **35**

Tallers de música en família..... **36**

LLEGENDA

 Dates	dll. > dilluns
 Horari	dt. > dimarts
 Durada	dc. > dimecres
 Lloc	dj. > dijous
 Preu	dv. > divendres
 Adreçat a	ds. > dissabte
	dg. > diumenge

CONDICIONS GENERALS

- ⦿ Cada curs té un nombre de places limitades que es cobriran seguint l'ordre rigorós d'inscripció.
- ⦿ Cada curs es portarà a terme sempre que hi hagi un nombre mínim d'alumnes matriculats.
- ⦿ L'Ajuntament de Cambrils es reserva el dret d'anul·lar un curs/taller o de fer algun canvi d'horari, lloc o professorat.
- ⦿ Una vegada iniciat el curs, es recuperaran les hores de classes que, a causa d'imprevistos, s'hagin pogut anul·lar momentàniament.
- ⦿ Els menors d'edat, a l'hora d'inscriure's, caldrà que aportin autorització del pare/mare o tutor/a.

LES MATRÍCULES ALS CURSOS I TALLERS ES PODEN FORMALITZAR:

- ⦿ **Matrícules presencials a l'OAC:** La matrícula es durà a terme recollint l'imprès de matriculació emès per l'OAC. L'import de la matrícula es farà efectiu en el termini de 5 dies a qualsevol de les entitats bancàries següents: BBVA o CaixaBank.
- ⦿ **Matrícules ON-LINE:** La matrícula es pot fer per Internet des de la pàgina web de l'Ajuntament de Cambrils www.cambrils.cat a l'enllaç Inscripcions a cursos-Matriculació on-line o directament a <http://www.cambrils.cat/inscripcions>.
La matriculació on-line està operativa per als cursos de Cultura, d'Aula Mentor i de la Formació Professionalitzadora Municipal, excepte per aquells que tenen prova de nivell, en els quals la matrícula serà presencial.

Data de matrícula: Per als cursos en els que no s'especifiqui una altra data, la matrícula estarà oberta a partir del **12 de setembre 2019**. Pels **cursos de cultura** la matrícula del 1r semestre estarà oberta a partir del **12 de setembre de 2019**. I la del 2n semestre serà a partir del **8 de gener de 2020**.

- ⦿ **Matrícules presencials a l'Aula Mentor de Cambrils:** En cas de voler formalitzar la matrícula d'Aula Mentor de forma presencial cal dirigir-se a la pròpia aula. El sistema de matriculació serà el mateix que l'utilitzat a l'OAC.
- ⦿ **Matrícules al Servei d'Informació Juvenil:** Pel que fa als cursos organitzats pel Departament de Joventut la matrícula es farà directament al SIJ. Les activitats estan destinades a joves entre 14 i 30 anys empadronats a Cambrils. Consultar horaris del servei a la pàgina web: www.cambrils.cat/joventut.
- ⦿ **Matrícules a l'Escola d'Adults:** La matriculació als cursos organitzats per l'Escola d'Adults es realitza directament a l'Escola.

ANUL·LACIÓ DE MATRÍCULES:

L'import de matriculació no serà retornat llevat que el curs no es dugui a terme en les dates i horaris estipulats o en cas de malaltia greu de la persona matriculada, sempre que es justifiqui. Per a la resta de supòsits, aquests es valoraran individualment i els serà d'aplicació la decisió que s'aprovi en cada cas per acord de l'òrgan competent.

La sol·licitud de retorn de l'import liquidat es fa presentant una instància a l'OAC adreçada al Departament organitzador del curs, en la que s'ha de fer constar les dades de la matrícula i el número de compte bancari al que s'ha de fer la devolució per transferència.

CONDICIONS ESPECÍFIQUES

Centre de Formació d'Adults Rosa dels Vents

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER FORMALITZAR LA PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA A QUALSEVOL ENSENYAMENT:

- ⦿ 1 fotocòpia del DNI, NIE o Passaport en vigor.
- ⦿ Si en el document d'identitat no consta que el sol·licitant resideix o treballa a Cambrils, o en un municipi proper on no hi ha oferta formativa de l'ensenyament al qual es vol preinscriure, cal aportar el certificat d'empadronament, contracte de treball o certificat d'empresa.
- ⦿ En el cas específic del Cicle de Graduat en Educació Secundària per a persones adultes, també cal aportar una certificació acadèmica dels estudis realitzats (ESO, FP, BUP, PQPI, PFI, Programa Joves per l'Ocupació,...).
- ⦿ En el Curs de preparació a les proves d'accés a cicles formatius de grau superior cal aportar, si és el cas, el Títol de la ESO i/o el Títol d'un Cicle Formatiu de Grau Mitjà.

ALTRES:

- ⦿ La matrícula ha de ser formalitzada necessàriament per la persona interessada. En el cas que per circumstàncies especials l'hagi de formalitzar una altra persona, cal pre-

sentar l'autorització corresponent, que es pot descarregar de l'espai web: <http://www.cambrils.cat/escoladults>

- ⦿ El no pagament de l'import de la matrícula del curs en els terminis establerts donarà lloc a la baixa definitiva de l'alumne/a i a la pèrdua de tots els drets, i s'iniciarà el període executiu per exigir el pagament de l'import corresponent.
- ⦿ L'import de la matrícula no serà retornat, llevat que el curs no es pugui dur a terme en les dates i horaris estipulats o es compleixin les circumstàncies especials estipulades a l'ordenança municipal número 17, reguladora de la taxa per prestacions de serveis.
- ⦿ L'absència injustificada de l'alumne/a durant 10 dies lectius donarà lloc a la seva baixa definitiva del curs, que li serà comunicada pel mitjà corresponent.
- ⦿ Cada curs es portarà a terme sempre que hi hagi un nombre mínim d'alumnes matriculats.

Per a més informació i per a conèixer el calendari i procés de preinscripció i matrícula podeu consultar l'espai web: <http://www.cambrils.cat/escoladults>

CONDICIONS ESPECÍFIQUES

Formació Professionalitzadora Municipal

⊙ Cada curs es portarà a terme sempre que hi hagi un nombre mínim de 10 d'alumnes matriculats, en els cursos d'informàtica aquest mínim serà de 8. El nombre màxim d'alumnes serà de 20 i en els cursos d'informàtica de 16.

⊙ **MATRÍCULA:**

- No es realitzen reserves de places, cal abonar l'import del curs per formalitzar la matrícula.

- La matrícula pot ser efectuada per una altra persona diferent a la que realitzarà el curs.

- Les empreses podran fer el pagament de les matrícules dels cursos en els que s'inscriguin els seus treballadors/es.

- La matrícula és nominativa, intransferible i per a un curs en concret.

⊙ **REQUISITS:** tenir més de 16 anys (per als menors de 18 anys cal autorització de la mare/pare o tutors)

⊙ **DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER JUSTIFICAR LA CONDICIÓ D'ATURAT/ADA:** cal lliurar-la en el mateix moment de la matrícula i és necessari que estigui VIGENT en la data de matriculació. Es pot presentar qualsevol d'aquests documents:

- Informe de situació laboral actual.

- Justificant de cobrament de la prestació d'atur.

O bé, AUTORITZAR A L'AJUNTAMENT A LA CONSULTA D'AQUESTA DADA.

⊙ En el **CURS DE MONITOR/A DE MENJADOR** les pràctiques es realitzen en escoles de Cambrils. Per poder matricular-se en aquest curs és requisit imprescindible presentar un CERTIFICAT DE NO ESTAR INCLÒS AL REGISTRE DE DELICTES SEXUALS O AUTORITZAR A L'AJUNTAMENT A LA CONSULTA D'AQUESTA DADA. Si el sol·licitant no és espanyol, a més del certificat del Registre Central de Delinqüents Sexuals, haurà de demanar un certificat de penals del seu país de nacionalitat.

⊙ **IMPORT DE LA MATRÍCULA:**

- L'import de la matrícula per a persones aturades és el 50% del preu de la matrícula general.

- El descompte s'aplicarà en base a la situació acreditada en la data de la matrícula.

- Fraccionament: per als cursos de 60 € o més hi haurà la possibilitat de fraccionar el pagament.

**La matrícula només es vàlida en el cas que s'hagi formalitzat el pagament.*

**No es pot assistir al curs sense haver pagat la matrícula corresponent.*

**Caldrà aportar el comprovant de pagament amb caràcter previ a l'inici de l'activitat quan la matrícula s'hagi efectuat 5 o menys dies abans de l'inici del curs.*

⊙ **DOCUMENT ACREDITATIU:**

- ASSISTÈNCIA: els alumnes rebran un document d'assistència quan hagin assistit com a mínim al 80% de les hores del curs, la qual cosa es comprovarà mitjançant els corresponents registres d'assistència.

- ASSISTÈNCIA I APROFITAMENT: en cas que s'hagi assistit al 80% de les hores totals dels cursos, el valor d'aprofitament l'atorgarà el/la formador/a a cada alumne/a en concret, a partir dels mecanismes d'avaluació establerts.

- LES FALTES D'ASSISTÈNCIA COMPTARAN COM A TALS AMB INDEPENDÈNCIA QUE L'ABSÈNCIA A CLASSE DE L'ALUMNE ESTIGUI JUSTIFICADA O NO.

⊙ **PROVA DE NIVELL:** En el cas de cursos amb diferents nivells o de nivell avançat, l'alumnat haurà de passar un test per accedir-hi. Els antics alumnes hi podran accedir directament sempre que hagin superat el curs de nivell inicial. NO S'ADMETRAN CANVIS DE NIVELL, un cop feta efectiva la matrícula.

⊙ **LLOC DE REALITZACIÓ DELS CURSOS:** L'estipulat a la guia formativa. En cas de canvi, es comunicarà en el moment de la matriculació o, abans que comenci el curs, s'informarà a l'alumnat del lloc de la realització del curs.

⊙ **LLENGUA DELS CURSOS:** la llengua normalment emprada serà el català amb la flexibilitat en l'ús del castellà sempre que sigui necessari per aconseguir els objectius del curs.

⊙ **CURSOS DE CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT:** els cursos de CP es regiran per les condicions que estableix la normativa reguladora del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) quant a requisits d'accés, nombre d'alumnes, assistència, certificació, etc.

CONDICIONS ESPECÍFIQUES

Aula Mentor de Cambrils

- ⦿ Aula Mentor és un sistema de formació oberta a distància. Els cursos es fan amb el seguiment d'un tutor a través d'Internet. Al cap davant de l'aula hi ha un/a administrador/a amb funcions d'assessorament i suport als alumnes.
- ⦿ L'alumnat pot optar per seguir el curs des de l'Aula Mentor de Cambrils o bé des del propi domicili o qualsevol lloc amb connexió a Internet.
- ⦿ **La matrícula en Aula Mentor està permanentment oberta i es pot realitzar qualsevol dia de l'any excepte el mes d'agost.**
- ⦿ L'únic requisit per a poder matricular-se és ser major de 16 anys.
- ⦿ Abans de formalitzar la matrícula s'ha de contactar amb l'administrador/a de l'Aula Mentor per informar-se de la disponibilitat i nivell d'ocupació del curs.
- ⦿ El cost de la matrícula per un curs és de 48 euros, que dona dret a dos mesos de curs i a presentar-se a dos convocatòries d'examen. Si aquest temps no fos suficient es poden realitzar recàrregues de la matrícula amb una durada d'un mes i per un import de 24 euros la recàrrega.
- ⦿ PROCÉS DE MATRICULACIÓ: per tal que es pugui fer efectiva l'alta en el curs corresponent s'ha de seguir el següent procés:
 - Tant per MATRICULACIONS com per RECÀRREGUES, POSAR-SE PRIMER EN CONTACTE AMB L'ADMINISTRADOR/A DE L'AULA al telèfon 977 307 401 o bé a l'adreça cambrils@aulamentor.es per tal de confirmar la disponibilitat de places.
 - Efectuar la matrícula o recàrrega del curs presencialment o en línia.
 - Realitzar el pagament de l'import de la matrícula o recàrrega corresponent a qualsevol de les entitats bancàries: BBVA o CaixaBank, en el termini de cinc dies, o bé via web.
 - APORTAR EL COMPROVANT DE PAGAMENT VIA CORREU ELECTRÒNIC ESCANEJAT O PRESENCIALMENT A L'ADMINISTRADOR/A DE L'AULA MENTOR.
- ⦿ A l'acabar el curs i un cop superada la prova final, s'obté un certificat d'aprofitament emès pel Ministeri d'Educació i Formació Professional.
- ⦿ **Aula Mentor no proporciona les llicències de programari específic per realitzar determinats cursos, correspon a l'alumne/a aportar-les tant durant el curs com a l'examen.**
- ⦿ DEVOLUCIONS: no serà retornat l'import de la matrícula o de les posteriors recàrregues una vegada efectuat el pagament.

CONDICIONS ESPECÍFIQUES

Formació Professional per a l'Ocupació Subvencionada per a treballadors/es en actiu

- Els cursos de Formació Professional per a l'Ocupació promoguts pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya son 100% subvencionats i van adreçats a treballadors en actiu del Règim General o Autònoms. No funcionaris. Excepcionalment es poden admetre aturats.
- Les persones interessades han de fer la preinscripció al curs.
- Cada curs té un nombre de places limitades.
- En el cas d'haver-hi un major nombre de sol·licituds de preinscripcions que places disponibles per al curs, la matrícula es realitzarà segons l'ordre rigorós de preinscripció al curs.
- Abans de l'inici del curs, s'avisarà a les persones preinscrites per tal d'informar-les de la seva admissió o no al curs.
- En cas de produir-se alguna vacant es procedirà a la seva substitució seguint l'ordre d'inscripció.
- El dia d'inici del curs els participants han d'estar treballant, excepte en els cursos que admetin aturats.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER PODER REALITZAR EL CURS I QUE CAL PRESENTAR EL PRIMER DIA DE CLASSE:

Treballadors del Règim General:

- Fotocòpia DNI/NIE
- Fotocòpia de la capçalera de la última nòmina

Treballadors autònoms:

- Fotocòpia DNI/NIE
- Fotocòpia del darrer rebut d'autònoms

Aturats (en aquells cursos que s'admetin):

- Fotocòpia DNI/NIE
- Fotocòpia DARDO

CURS COMPLET DE FOTOGRAFIA DIGITAL

Adreçat a persones interessades en conèixer i aprofundir en el món fotogràfic, amb l'objectiu que els alumnes visquin la fotografia com un element creatiu que va més enllà del coneixement de la pròpia càmera. Es faran sessions teòriques i pràctiques. Contingut:

5 classes teòriques:

- Què és la fotografia? Antecedents. Camps on apliquem la fotografia.
- Coneixement de la càmera;
 - Modes manuals i semiautomàtics.
 - Sensor, diafragma i obturador.
 - Mesura de llum; com la realitzem?
- Paràmetres i eines bàsiques que cal conèixer i dominar;
 - Velocitat d'obturació.
 - Obertura de diafragma
 - ISO
 - Balanç de blancs
 - Exposímetre
- Arxius RAW / JPG; que són, diferències, avantatges, inconvenients...
- Tipus d'objectius / lents i usos concrets de cadascun.
- Elements perifèrics que poden enriquir i millorar les nostres imatges.
- Aprendre les principals regles de composició.
- Material bàsic que necessites per aconseguir la teva fotografia.
- Xarxes/webs on publicar les nostres imatges; què cal saber abans de fer-ho.

5 classes pràctiques:

- Coneixement de càmera i els seus paràmetres al carrer. Aplicar els conceptes apresos a l'aula.
- Fotografia de paisatge de Cambrils, tant costa com nucli urbà.
- Fotografia nocturna i lightpainting per Cambrils; llargues exposicions i noves tècniques, com el treball amb flash.
- Fotografia *street* per practicar exposicions ràpides. Ajuda a dominar el control dels paràmetres.
- Postproducció del reportatge fotogràfic. Principals programes d'edició d'imatges. Lightroom.

OBSERVACIONS:

És necessari disposar de càmera rèflex / bridge / evil (qualsevol d'aquest tipus). No es poden fer servir mòbils ni càmeres compactes que no disposin del model manual. Recomanem disposar de filtres, trípode, objectius varis.

Professor: Jonatan Tarafa i Xavier Solé, responsables de l'estudi fotogràfic Jont TC Photo.

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions / **Condicions:** Generals

Organitza: Departament de Cultura

 Del 2 al 31 d'octubre de 2019

 Dll i Dc de 19 a 21 h
Dj. 31/10 de 19 a 21h

 20 h

 Centre Cultural

 Preu general: 90€

 Preu joves: 60€ (de 16 a 30 anys)

 A partir dels 16 anys

PINTURA I DIBUIX PER A ADULTS

L'objectiu d'aquesta activitat és l'aprenentatge i perfeccionament segons el nivell de cada alumne, començant amb la pràctica del dibuix amb llapis, carbonet i tinta xinesa i pintura acrílica sobre diferents suports. Èmfasi en el dibuix de figura humana. Teoria del color i de la composició il·lustrada amb exemples de la història de l'art. Llibertat creativa i experimental.

Material a càrrec de l'alumne/a.

OBSERVACIONS:

Al final del curs es podran exposar els treballs realitzats.

Professora: Laura Álvarez Keller, pintora i professora d'idiomes.

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura

 02/10/2019 al 05/02/2020

 19/02/2020 al 17/06/2020

 Dc. de 18.30 a 20.30 h

 34 hores

 Centre Cultural

 100 €

 A partir dels 16 anys

PINZELADES DE BAMBÚ

En aquest taller aprendrem a descobrir les pinzellades bàsiques de sumi-e que ens ajudaran a pintar un original bambú que ens endurem a casa.

El bambú (Zhù 竹/ Take) és un dels anomenats "Quatre honorables cavallers", és a dir, un dels quatre temes de la pintura oriental. Juntament amb el seu aprenentatge artístic experimentarem els valors de la força, la perseverança i la flexibilitat que representa aquesta especial planta.

A partir d'exercicis pràctics a sobre de diferents papers i pinzells descobrirem l'art i la filosofia que s'amaga rere el bambú.

A l'acabar el curs l'alumne s'endurà com obsequi el pinzell de bambú.

Professor: Enric Llevat, artista i professor en Història de l'Art i Visual i plàstica

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura

 Del 15/10/2019 a 29/10/2019

 Dm. 18.00 a 19.30 h

 4 h 30 min

 Centre Cultural

 40 €

 A partir de 16 anys

TALLER DE NARRATIVA

Taller dirigit a persones amb inquietud pels processos d'escriptura de ficció. En el taller es mostrarà als participants unes pautes i premisses mínimes per a la construcció d'una novel·la. Es faran 11 sessions de 2 hores cadascuna, en format Master class, en què les raons teòriques, motius i arguments del coordinador aniran seguides per un diàleg amb els participants per a resoldre dubtes i profunditzar en l'exposat a cada tram de l'aprenentatge. L'objectiu és que, en finalitzar el taller, cada participant sigui capaç d'assumir amb major claredat el patró més ajustat i propici per a la seva pretensió narrativa.

CONTINGUT: En l'avanç de cada sessió, els participants aprendran sobre allò que han de valorar a l'hora d'afrontar l'escriptura de la seva pròpia novel·la, qüestions bàsiques com el gènere, la veu, les estructures i els personatges, i unes altres de raó tècnica com el ritme o l'estil, així com la seva funció dins dels diversos registres en els que se'ls animarà a crear. En la fase final del taller s'establirà un diàleg en què es tractarà qualsevol dubte no resolt sobre els temes tractats en les sessions del curs.

Professora: Jordi Ledesma, escriptor

MATERIALS: Els participants han de portar material d'escriptura i un plec de fulles a les que prendre notes, sense suposar cap inconvenient que ho facin en un PC o qualsevol dispositiu electrònic que pugui operar en silenci.

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura

 Del 09/10 al 18/12

 Del 22/01 al 01/04

 Dimecres de 19 a 21 h

 22 hores

 Centre Cultural

 40 €

 A partir dels 16 anys

AKADÈMIA

Pretèn inspirar a què els i les joves responguin per si mateixos/es, qui mana a la seva vida, perquè són o no feliços, què els aporta la seva feina o estudis, perquè tenen amics/gues, què necessiten de les altres persones per ser feliços, que necessiten d'ells/es mateixos/es, com viure en pau amb els seus pares, mares i tutors, perquè s'acaba l'amor, cap a on volen dirigir la seva vida, i altres qüestions emocionals.

OBSERVACIONS:

El dia 25 de setembre a les 18h es farà la presentació del projecte a l'Ateneu Juvenil.

+ info: Servei d'Informació Juvenil - Joventut Cambrils
Ateneu Juvenil / Av. Horta de Sta Maria, 14 / T. 977794217
Condicions: Dirigit a joves empadronats al municipi
Organitza: Departament de Joventut


 Del 2/10/19 al 10/06/20

 Dc. de 17.30 a 20.30 h

 99 h

 Ateneu Juvenil

 Gratuït

 18 - 23 anys

ENDOLLA'T


Amb aquest curs et proporcionarem eines per l'autoconeixement, millorar la manera de relacionar-se amb un/a mateix/a i amb els altres. També descobrireu recursos personals, habilitats socials i potencials sobre totes les seves capacitats per fer front a les dificultats diàries. A més tot això ajudarà a tenir relacions saludables, amb els familiars, amics i a la feina, en definitiva amb el teu entorn.

OBSERVACIONS:

Es faran dos grups, un de 12 a 14 i l'altre de 15 a 17.

+ info: Servei d'Informació Juvenil - Joventut Cambrils
Ateneu Juvenil / Av. Horta de Santa Maria, 14 / T. 977794217
Condicions: Dirigit a joves empadronats al municipi
Organitza: Departament de Joventut

 Del 13 gener al 28 d'abril

 Dl. 18 a 20h. Grup 12 a 14 anys

Dm. 18 a 20h Grup 15 a 17 anys

 32 h cada grup

 Ateneu Juvenil

 Gratuït

 12 - 17 anys

DE LA CUINA XINESA

Un viatge per l'Orient: Aprendrem a cuinar les "Formigues grimpant per un arbre", un plat exquisit al voltant d'una història romàntico-xinesa i també cuinarem els famosos Dimsums "La flor que s'obre a taula". Aprendre, degustar i viatjar al llunyà Orient, tres en un!

La cuina dels Emperadors: Cuinarem un plat ple d'exòtics sabors i flaires encisadores tot fent un passeig per la cuina de les dinasties xineses. Què menjaven els Emperadors a l'antiga Xina?

Els alumnes participen activament en l'elaboració dels plats i en cada taller es fa un tast del que cuinem.

OBSERVACIONS:

Cal que cada alumne porti davantal, ganivet i fusta de tall.

Taller a càrrec d'Helena Costa

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura


 24/10/2019 "Un viatge per l'Orient"

07/11/2019 "La cuina dels emperadors"

 Dj. de 19.00 a 21.00 h

 2 hores cada taller

 Centre Cultural

 15 € (1 taller) 30 € (2 tallers)

 A partir de 16 anys

Web: xinamandarina.com

 Xina Mandarina

 [xinamandarina7](https://www.instagram.com/xinamandarina7)



DONA I SALUT

XERRADA 1

"La Importància d'una bona salut intestinal" a càrrec de Marc Serra, naturòpata, psiconeuroimmunòleg i fisioterapeuta integratiu.

Cada cop més estudis relacionen l'intestí amb diferents àmbits de la salut de les persones; neurologia, immunitat, sistema hormonal, el metabolisme... I si anem més enllà quan parlem de l'intestí també parlem de les bacteries que hi viuen i amb les quals hi tenim una relació de simbiosis, la microbiota intestinal. Veurem quins agents poden malmetre la salut intestinal i per contra quins la poden millorar.

Showcooking: "Salut intestinal i com ens ajuden els fermentats" a càrrec d'Astrid Barqué, Educadora física i coach nutricional.

Cada vegada ens trobem amb més problemes intestinals. Ja no només parlem de patologies com el Crohn, la cèliaquia, o intoleràncies a aliments, sinó també de sensacions desagradables com el restrenyiment, panxa inflada, sensació de pesadesa. L'alimentació, té un paper molt important per aquestes problemàtiques, i fins i tot hi ha alguns aliments que et poden ajudar a crear millor flora intestinal per tal que puguis millorar una mica la teva salut intestinal.

- Receptes que es cuinen: Amanida de xucrut, salsa rosa probiòtica, brou de miso i wakame, te d'umeboshi, salsa de miso i nous.



DONA I SALUT

XERRADA 2

“Alimentació i cicle hormonal” a càrrec de Marc Serra.

Les eleccions del teu dia a dia, aliments, cosmètics inclús les paelles que fas servir, poden determinar la teva salut hormonal. Tens dolors menstruals, miomes, pits fibrosos, síndrome d'ovaris poliquístics, acné, endometriosis... Aquesta xerrada et permetrà conèixer com funciona el teu cicle hormonal i què interacciona amb aquest.

D'aquesta manera podràs començar a millorar els teus hàbits per regular el teu cicle hormonal. Sobretot parlem de l'excés d'estrògens però també de l'excés d'andrògens i la hiperprolactinèmia. És una xerrada teòrico – pràctica.

XERRADA 3


“Alimentació i Menopausa” a càrrec d'Alba Gumà, graduada en Nutrició Humana i Dietètica.

Durant la menopausa el cos femení experimenta tot un seguit de desajustaments orgànics causats per la falta d'estrògens. Hi ha dones que aquest procés de canvi el passen amb tota normalitat en canvi d'altres tenen símptomes físics i emocionals importants: fogots, depressió, inflor, etc. a més d'altres problemes associats com la hipercolesterolemia, la hipertensió, l'osteoporosi, etc. La nostra alimentació pot jugar un paper clau en tots aquests canvis i ajudar-nos a regular el cos

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura

 Xerrada 1 – 03/03/2020
Xerrada 2 – 18/03/2020
Xerrada 3 – 26/03/2020

 **Xerrada 1** + showcooking
Dm. de 19.00 a 21.30 h

Xerrada 2
Dc. de 19.00 a 20.30 h

Xerrada 3
Dj. de 19.00 a 20.30 h

 Cada xerrada 1 h + preguntes
- showcooking 1 h 30 m

 Centre Cultural

 15 € (1 xerrada) 45 € (3 xerrades)

 A partir de 16 anys

Web: www.vitampleni.cat



IOGA

El "Hatha loga" és per a uns el mitjà per obtenir relaxació, descans, equilibri i força, per a d'altres és una forma de desenvolupar la seva ment i augmentar la seva capacitat de concentració. Com diu Swami Sivananda el "Hatha loga" és un camí d'experiència: "Més val un gram de pràctica que tones de teoria".

OBSERVACIONS:

Cal portar roba còmoda i tovallola.

(A) Iniciació: No es necessita experiència prèvia.

(B) Intermedi: Adreçat a persones que ja tenen alguna pràctica.

Professora: Maria Alarcón Mateo (Shivapriya), professora de ioga.

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura

 Del 8/10/2019 l'11/02/2020

 Del 18/02/2020 l'11/06/2020

 (A) Dt. i dj. de 18.30 a 20.00 h

 (B) Dt. i dj. de 20.00 a 21.30 h

 48 h

 Centre Cultural

 150 € (2 dies) 90 € (1 dia)

 A partir de 16 anys

PILATES

La finalitat del mètode Pilates és aconseguir força abdominal, millorar la flexibilitat i adquirir un bon control del cos i de la respiració.

OBSERVACIONS:

Cal portar roba còmoda.

(A) Inicial: No es necessita experiència prèvia.

(B) Intermedi: Adreçat a persones que ja tenen alguna pràctica.

Altres nivells i horaris consultar condicions directament amb la professora (666437806 - carneborras@yahoo.es)

Professora: Carme Borràs Iserta, professora de pilates MAT.

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Generals

Organitza: Departament de Cultura

 Del 17/09/2019 al 4/02/2020

 Del 06/02/2020 al 16/06/2020

 (A) Dt. i dj. de 15.10 a 16.05 h

 (B) Dt. i dj. de 16.05 a 17.00 h

 36 h

 Centre Cultural

 135 € (2 dies) 90 € (1 dia)

 A partir de 16 anys

TÈCNiques EFECTIVES PER FER PRESENTACIONS DELS TREBALLS DE RECERCA I/O PROJECTES FINALS

Amb aquest curs aprendràs tècniques molt pràctiques sobre la comunicació verbal i no verbal per tal de poder traduir aquests coneixements en una bona presentació en públic del teu treball final.

Les dos primeres sessions seran per adquirir els coneixements de forma molt pràctica i la darrera estarà dedicada a fer un assaig de les presentacions i propostes de millora sobre la presentació preparada de cada alumne.

Els alumnes tindran un suport de l'equip de la Universitat de la Rovira i Virgili d'on és el professor que ho impartirà

OBSERVACIONS:

Podria ser que la sessió d'assaig s'allargui una hora més si és necessari i els alumnes així ho acorden amb el professor.

+ info: Servei d'Informació Juvenil - Joventut Cambrils
Ateneu Juvenil / Av. Horta de Sta Maria, 14 / T. 977794217

Condicions: Joves empadronats a cambrils o que estudiïn en centres de Cambrils que estiguin. Cursant 2n de BAT i/o Cicles.

Organitza: Departament de Joventut

 14, 21, 28 d'octubre de 2019

 Dll. de 18 a 20h

 6 h

 Ateneu Juvenil

 Gratuït

 A partir de 16 anys

ANGLÈS

Cursos per adquirir els coneixements inicials i bàsics de la llengua anglesa. S'estructuren en 2 nivells: nivell 1 (A1 MECR) i nivell 2 (A2.1 MECR).


OBSERVACIONS:

Si s'escau, s'haurà de superar una prova de nivell durant la preinscripció.


+ info: Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents
Centre de Formació l'Estudi- Av. Horta de Sta. Maria, 14, 3r pis
Tel. 977 361 350 / <http://www.cambrils.cat/escoladults>
Horari: Matins: de dl. a dv. de 9.30 a 13.30 h / Tardes: dl., dt. i dc. de 16.30 a 18.30 h
Condicions: Específiques del CMFA Rosa dels Vents
Organitza: Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents del Departament d'Educació i Polítiques Actives d'Ocupació

 A partir del 18 de setembre de 2019

 A partir de les 17 h segons curs

 Nivell 1: 105 hores
Nivells 2: 140 hores

 CMFA Rosa dels Vents
Centre de Formació l'Estudi

 Preu nivell 1: 38'5 €
Preu nivell 2: 51'5 €

 Majors de 16 anys

ANGLÈS PREPARACIÓ AL PET

Curs per adquirir els coneixements necessaris per a la superació de la prova Preliminary English Test (segon nivell dels exàmens oficials d'anglès de la Universitat de Cambridge) equivalent al nivell B1 del Marc Comú Europeu de Referència per les llengües.

OBSERVACIONS:

Taxes d'examen no incloses en el preu de matrícula.

S'haurà de superar un test de nivell en matricular-se.

L'alumnat de cursos anteriors hi podrà accedir sempre que hagi superat el curs de nivell inferior.


+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions
Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora Municipal
Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

 Del 29/10/19 al 26/03/20

 Dt. i dj. de 18 a 20 h

 80 h

 Centre de Formació l'Estudi

 Preu general: 120 €
Preu aturats: 60 €
Preu joves: 60 € (de 14 a 30 anys de Cambrils)

 Majors de 14 anys

ANGLÈS PREPARACIÓ AL FIRST

Curs per adquirir els coneixements necessaris per a la superació de la prova First Certificate in English (tercer nivell dels exàmens oficials d'anglès de la Universitat de Cambridge) equivalent al nivell B2 del Marc Comú Europeu de Referència per les llengües.

OBSERVACIONS:

Taxes d'examen no incloses en el preu de matrícula.


S'haurà de superar un test de nivell en matricular-se.

L'alumnat de cursos anteriors hi podrà accedir sempre que hagi superat el curs de nivell inferior.

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora Municipal


Organitza: Departament de polítiques Actives d'Ocupació

 Del 21/10/19 al 23/03/20

 Dl. i dc. de 18 a 20 h

 80 hores

 Centre de Formació l'Estudi

 Preu general: 120 €
Preu aturats: 60 €
Preu joves: 60 € (de 14 a 30 anys de Cambrils)

 Majors de 14 anys

CASTELLÀ

Cursos per adquirir els coneixements inicials i bàsics de la llengua castellana. S'estructuren en 3 nivells: nivell 1 (A1 MECR), nivell 2 (A2 MECR), nivell 3 (B1 MECR).

OBSERVACIONS:

Si s'escau, s'haurà de superar una prova de nivell durant la preinscripció.

+ info: Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents
Centre de Formació l'Estudi- Av. Horta de Sta. Maria, 14, 3r pis
Tel. 977 361 350 / <http://www.cambrils.cat/escoladults>

Horari: Matins: de dl. a dv. de 9.30 a 13.30 h / Tardes: dl., dt. i dc. de 16.30 a 18.30 h

Condicions: Específiques del CMFA Rosa dels Vents

Organitza: Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents del Departament d'Educació i polítiques Actives d'Ocupació

 A partir del 18 de setembre de 2019

 Matins i tardes depenent del curs

 Nivell 1: 105 hores
Nivells 2 i 3: 140 hores

 CMFA Rosa dels Vents
Centre de Formació l'Estudi

 Preu nivell 1: 38'5 €
Preu nivell 2 i 3: 51'5 €

 Majors de 16 anys

SERVEI LOCAL DE CATALÀ DE CAMBRILS (CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA)

El Servei Local de Català **forma part del Consorci per a la Normalització Lingüística**, que expedeix títols oficials dels nivells que imparteix.

Els majors de 16 anys que **vulguin aprendre la llengua catalana** o vulguin millorar els seus coneixements de català poden cursar els següents nivells oficials:

-Nivells per a no catalanoparlants:

Nivell Bàsic A2
Nivell Elemental B1

-Nivells per a catalanoparlants:

Nivell Intermedi B2
Nivell de Suficiència C1
Nivell Superior C2

OBSERVACIONS:

Lloc: Centre Cultural

Primer trimestre: de setembre a desembre

Dates de matriculació

Antics alumnes: 13 i 16 de setembre, de 9.30 a 13.30 h
Nous alumnes: 17 de setembre, alumnes nivells Inicial i B1.
18 i 19 de setembre, de 10 a 13 h i de 16.30 a 19 h.
20 de setembre de 10 a 13 h

Segon trimestre: gener a març

Tercer trimestre: abril a juny

+ info: cambrils@cpnl.cat / T. 977 79 26 88


Organitza: Servei Local de Català de Cambrils. Consorci per a la Normalització Lingüística.



Nova
Ubicació

 Inici del curs 23 de setembre

 Centre Cultural

 Consulta preus a www.cpnl.cat

 Majors de 16 anys



FRANCÈS ATENCIÓ AL PÚBLIC BÀSIC

Curs per capacitar l'alumnat perquè pugui desenvolupar de manera correcta i bàsica les situacions d'atenció al client en llengua francesa i aprendre les expressions bàsiques específiques per relacionar-se en francès amb els clients: com rebre i acollir al client, com mantenir una conversa telefònica en francès, com entendre les demandes del client, etc.

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

-  Del 14/10/19 al 18/12/19
-  Dl. i dc. de 19.30 a 21.30 h
-  40 hores
-  Centre de Formació l'Estudi
-  Preu general: 60 €
Preu aturats: 30 €
-  Majors de 16 anys

FRANCÈS ATENCIÓ AL PÚBLIC INTERMEDI

Curs per capacitar l'alumnat perquè pugui desenvolupar de manera correcta i fluida les situacions d'atenció al client en llengua francesa, aprendre les expressions específiques per relacionar-se en francès amb els clients: com rebre i acollir al client, com mantenir una conversa telefònica en francès, com entendre les demandes del client, etc.

OBSERVACIONS: S'haurà de superar un test de nivell en matricular-se.

L'alumnat de cursos anteriors hi podrà accedir sempre que hagi superat el curs de nivell inferior.

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

-  Del 22/01/20 al 30/03/20
-  Dl. i dc. de 19.30 a 21.30 h
-  40 hores
-  Centre de Formació l'Estudi
-  Preu general: 60 €
Preu aturats: 30 €
-  Majors de 16 anys

ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA A PERSONES DEPENDENTS EN INSTITUCIONS SOCIALS (SSCS0208)

Atendre a persones dependents en l'àmbit socio sanitari a la institució on es desenvolupi la seva actuació, aplicant les estratègies dissenyades per l'equip interdisciplinari competent i els procediments per a mantenir i millorar la seva autonomia personal i les seves relacions amb l'entorn.

OBSERVACIONS:

Curs amb pràctiques no laborals a empreses del sector.

Requisits d'accés, col·lectius prioritaris, nombre d'alumnes, assistència i certificació segons condicions dels certificats de professionalitat del SOC.

MÒDULS I UNITATS FORMATIVES:

- MF1016_2 Suport en l'organització d'intervencions en l'àmbit institucional (100 h):
UF0127 Suport en la recepció i acollida en institucions de persones dependents (30 h)
UF0128 Suport en l'organització d'activitats per a persones dependents en institucions (70 h)
- MF1017_2 Intervenció en l'atenció higienicoalimentària en institucions (70 h)
- MF1018_2 Intervenció en l'atenció socio sanitària en institucions (70 h)
- MF1019_2 Suport psicosocial, atenció relacional i comunicativa en institucions (130 h):
UF0129 Animació social de persones dependents en institucions (30 h)
UF0130 Manteniment i millora de les activitats diàries de persones dependents en institucions (50 h)
UF0131 Tècniques de comunicació amb persones dependents en institucions (50 h)
- MP0032 Pràctiques professionals no laborals (80 h)

+ info: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació – Av. Horta de Santa Maria, 14 / T. 977 307401

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació en col·laboració amb el Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC)



A concretar



DI. a dv. de 9.30 a 13.30 h

Les pràctiques es realitzaran una vegada finalitzada la teoria. Dates i horaris a concretar.



450 h (370 h teoria + 80 h pràctiques)



Centre de Formació l'Estudi



Gratuït



Majors de 16 anys



**Generalitat
de Catalunya**

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya

MONITOR/A DE MENJADORS ESCOLARS

Adquirir els coneixements i les habilitats per treballar com a monitor/a en un menjador escolar. Sensibilitzar-se sobre la dimensió educativa de la feina i millorar la capacitat d'intervenció davant els infants.

OBSERVACIONS: Curs amb pràctiques a escoles de Cambrils.


Per a matricular-se en aquest curs és requisit imprescindible presentar un **CERTIFICAT DE NO ESTAR INCLÒS AL REGISTRE DE DELICTES SEXUALS** (més informació a: <https://www.mjusticia.gob.es/cs/Satellite/Portal/es/servicios-ciudadano/tramites-gestiones-personales>) O **AUTORITZAR A L'AJUNTAMENT A LA CONSULTA D'AQUESTA DADA**. Si el sol·licitant no és espanyol, a més del certificat del Registre Central de Delinqüents Sexuals, haurà de demanar un certificat de penals del seu país de nacionalitat.

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions


Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació


 Del 07/02/20 al 28/02/20

 Dl. a dv. de 9.30 a 12 h
(Teoria, del 07/02/20 al 28/02/20)

Les pràctiques es realitzaran una vegada finalitzada la teoria. Dates a concretar. Horari de 12 a 15 h

 40 h teoria + 15 h pràctiques

 Centre de Formació l'Estudi

 Preu general: 112 €
Preu aturats: 56 €

 Majors de 16 anys




CREACIÓ D'UNA BOTIGA DE COMERÇ ELECTRÒNIC

La venda online cada any pren més protagonisme dintre del comerç. Moltes botigues van compaginant la venda presencial i la venda per Internet. L'objectiu d'aquest curs és aprendre les eines necessàries per tal de crear i gestionar una botiga online per vendre productes per Internet i conèixer al mateix temps les eines de màrqueting que hi ha a l'abast, així com les marketplaces més importants.


OBSERVACIONS:

Programa PRESTASHOP.

Cal tenir coneixements elementals del funcionament de l'ordinador i d'Internet.

 Del 04/11/19 al 29/11/19

 Dl., dc. i dv. de 15 a 17 h

 24 hores

 Centre de Formació l'Estudi

 Preu general: 63 €

Preu aturats: 32 €

 Majors de 16 anys

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació



GESTOR/A DE MAGATZEM AMB CARNET DE CARRETÓ

Aprendre les tècniques de gestió aplicades a un magatzem, utilitzant racionalment l'espai i les eines necessàries per reduir els costos d'emmagatzematge i expedició. Conèixer els quatre aspectes clau en la gestió i control d'un magatzem: els factors logístics, els sistemes de gestió d'estocs, els locals i la recepció i distribució de mercaderies. Aprendre totes les tècniques derivades de l'ofici d'operari/ària de magatzem amb carretons.

Assimilar i seguir les indicacions de la prevenció de riscos laborals en aquest ofici.







OBSERVACIONS:

La realització del curs permet obtenir el **carnet professional de carretó elevador frontal**, d'acord amb la legislació vigent de Prevenció de Riscos Laborals. **Inclou 8 h de pràctiques de conducció i maneig d'un carretó elevador frontal.**

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

-  Del 04/03/20 al 25/03/20
-  Dl., dc. i dv. de 9.30 a 13.30 h
-  30 h (22 h teoria + 8 h pràctica)
-  Centre de Formació l'Estudi
-  Preu general: 113 €
Preu aturats: 57 €
-  Majors de 16 anys

Seguretat i salut en el treball

MANIPULADOR/A D'ALIMENTS

Activitat formativa que pretén proporcionar a totes aquelles persones que interactuen amb aliments els coneixements bàsics per desenvolupar la seva tasca amb garanties, així com conscienciar-les de la importància i repercussió que les seves actuacions poden tenir en la seguretat dels aliments, tot tenint en compte la legislació vigent.


OBSERVACIONS:

La realització del curs permet obtenir el **certificat de Manipulador/a d'aliments** impartit pel Col·legi Oficial de Veterinaris de Tarragona.

+ info: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació

-  19/05/20 i 21/05/20
-  Dt. i dj. de 9.15 a 12.15 h
-  6 hores
-  Centre de Formació l'Estudi
-  Preu general: 26 €
Preu aturats: 13 €
-  Majors de 16 anys

MUNTATGE I MANTENIMENT D'INSTAL·LACIONS SOLARS FOTOVOLTAIQUES

Realitzar, sota supervisió, el muntatge, posada en servei, operació i manteniment d'instal·lacions solars fotovoltaïques amb la qualitat i seguretat requerides i complint la normativa vigent.

OBSERVACIONS:

Primer mòdul del certificat de professionalitat.

Requisits d'accés, col·lectius prioritaris, nombre d'alumnes, assistència i certificació segons condicions dels certificats de professionalitat del SOC.

MÒDULS I UNITATS FORMATIVES:


- MF0835_2 Replanteig d'instal·lacions solars fotovoltaïques (150 h):
 - UF0149 Electrotècnia (90 h)
 - UF0150 Replanteig i funcionament de les instal·lacions solars fotovoltaïques (60 h)

+ info: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació – Av. Horta de Santa Maria, 14 / T. 977 307401


Condicions: Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora Municipal

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació en col·laboració amb el Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC)

 A concretar

 Dl. a dv., de 9 a 14 h

 150 h

 Pol. Industrial Alba
C. Mas de l'Abad, 46
Nau B-147 Vila-seca

 Gratuït

 Majors de 16 anys



Generalitat de Catalunya

SOC

Servei d'Ocupació de Catalunya



COMPETIC (ACTIC)

Cursos per adquirir les competències bàsiques i mitjanes en tecnologies de la informació i la comunicació. S'estructuren en 2 nivells: Competic 1 (Certificat ACTIC bàsic) i Competic 2 (certificat ACTIC mitjà).

OBSERVACIONS:

Si s'escau, s'haurà de superar una prova de nivell durant la preinscripció.

+ info: Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents

Centre de Formació l'Estudi- Av. Horta de Sta. Maria, 14, 3r pis


Tel. 977 361 350 / <http://www.cambrils.cat/escoladults>

Horari: Matins: de dl. a dv. de 9.30 a 13.30 h / Tardes: dl., dt. i dc. de 16.30 a 18.30 h

Condicions: Específiques del CMFA Rosa dels Vents

Organitza: Centre Municipal de Formació d'Adults Rosa dels Vents del Departament d'Educació i Polítiques Actives d'Ocupació

 A partir del mes de novembre de 2019

 Franja de tarda i vespre

 Competic 1: 105 hores
Competic 2: 140 hores

 CMFA Rosa dels Vents
Centre de Formació l'Estudi

 Preu Competic 1: 38'5 €
Preu Competic 2: 51'5 €

 Majors de 16 anys



AULA MENTOR

Formació on-line: CURSOS DE DIVERSOS ÀMBITS:

INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

Introducció a la informàtica amb Windows, LINUX per a usuaris, Sistemes Apple per a usuaris

INTERNET

Iniciació a Internet, Seguretat a Internet, Internet útil

OFIMÀTICA

ACCESS, EXCEL, Iniciació a OFFICE, LIBREOFFICE, POWERPOINT, WORD

PROGRAMACIÓ

Desenvolupament d'aplicacions web multiplataforma, Desenvolupament d'apps ANDROID (I i II), Disseny de bases de dades, Iniciació a JavaScript, Iniciació a la programació, PHP (nivells I i II), Programació en ACCESS, Programació en JAVA (nivells I i II), Programació web en JAVA, SQL con MySQL (nivells I i II), Programa els teus dispositius

XARXES I EQUIPS INFORMÀTICS

APACHE, Manteniment d'equips informàtics, Xarxes d'Àrea Local (LAN), Seguretat informàtica

ENERGIA

Energies renovables, Avaluació de l'impacte ambiental

INSTAL·LACIONS I CONTROL

Automatismes neumàtics i electroneu-

màtics, Climatització i aire condicionat, Fontaneria i ús racional de l'aigua, Instal·lador electricista, Micro PLCs. Automatització fàcil, Programació Industrial amb CODESYS

IDIOMES

Anglès (nivells I al VIII)

DISSENY WEB

Crea el teu web amb WORDPRESS, HTML5, JOOMLA, Multimèdia i Web 2.0

DISSENY I AUTOEDICIÓ

Adobe ILLUSTRATOR, Animació 3D amb BLENDER, AUTOCAD, Autoedició. INDESIGN, CORELDRAW, Disseny en 3D amb SKETCHUP (nivells I i II), Disseny gràfic (imprès i digital): fonaments bàsics, GIMP, Il·lustració digital, Modelat 3D amb BLENDER, PHOTOSHOP (bàsic i avançat), Fabricació Digital: Introducció al Modelatge i impressió en 3D

MITJANTS AUDIOVISUALS

Adobe AFTER EFFECTS CS6, Avid Media Composer, Creació i producció musical, Documentals. Creació i producció, Edició de vídeo amb FINAL CUT PRO X, Fotografia digital, Fonaments de la fotografia, Producció musical amb LOGIC PRO X, Vídeo: llenguatge i realització, Direcció d'art per a produccions audiovisuals, Anàlisi i escriptura de guions de cinema, Iniciació al STORYBOARD per a audiovisuals



De gener a desembre (excepte l'agost)



On-line (des de qualsevol lloc amb connexió a Internet o des de la pròpia aula)



Preu matrícula inicial (2 mesos): 48
Preu recàrrega mensual addicional: 24



Majors de 16 anys

+ info: **AULA MENTOR CAMBRILS**
Av. Horta de Santa Maria, 14, 2a. pl.
T. 977 307 401 · www.cambrils.cat/ocupacio/formacio/aula-mentor
e-mail: cambrils@aulamentor.es

Horari: dl. i dv. de 10.30 a 13 h
i dc. de 9:00 a 14:00 h

Matrícula permanentment oberta (excepte a l'agost)

Condicions: Veure condicions específiques d'Aula Mentor

Organitza: Ministeri d'Educació i Formació Professional, amb col·laboració del Departament de Polítiques Actives d'Ocupació de l'Ajuntament de Cambrils.



SALUT

Aprendre a tenir cura a casa de persones en situació de dependència, Atenció geriàtrica, Cura de l'ancià, Cures del nadó, Iniciació a la musicoteràpia, Nutrició

ECOLOGIA

Agricultura ecològica, Iniciació a l'ecologia, Iniciació a la jardineria, Jardineria ornamental i hortícola

CULTURA I FORMACIÓ GENERAL

Conservació i restauració d'objectes antics, Desenterrar el passat. Introducció al patrimoni arqueològic, Història de l'art, Història de l'art a Espanya, Taller de comunicació escrita (bàsic i avançat), Coaching i lideratge personal

CREACIÓ I ADMINISTRACIÓ DE PYMES

Com crear una PYME, Emprendre a Internet, Gestió de qualitat, Internacionalització de PYMES, Teletreball i comerç electrònic

GESTIÓ COMERCIAL I FINANCERA DE PYMES

Comptabilitat avançada, Gestió financera, Habilitats de venda, Iniciació a la comptabilitat, Pla de màrqueting a les PYMES

GESTIÓ DE RECURSOS HUMANS

Gestió de Recursos Humans, Nòmines i Assegurances Socials, Orientació professional i cerca d'ocupació, Prevenció de riscos laborals

INICIATIVES EMPRESARIALS

Administració de finques, Gestió immobiliària, L'exposició: disseny i muntatge, Patronatge, Xarxes socials per a PYMES. Introducció al Community Management, Escaparatisme i imatge al punt de venda, Atenció telefònica, Crea la teva botiga virtual amb OpenCart

TRIBUTS

Impost de Societats, Impost de Transmissions patrimonials, Impost sobre el valor afegit (IVA), IRPF, La tributació local, Normativa i procediments tributaris

EDUCACIÓ

Educació infantil (castellà, català i gallec), Educació sexual, Escola de pares i mares, Família, escola i convivència, Llengua de signes (nivells A1 i A2), Prevenció de drogodependències, Tècniques d'estudi, Eines per l'aprenentatge a l'educació formal i no formal

ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

Aplicacions informàtiques d'administració de recursos humans, Suport administratiu a la gestió de recursos humans, Càlcul de prestacions de la Seguretat Social, Comunicació efectiva i treball en equip, Contractació laboral, Funció del comandament intermedi en la prevenció de riscos laborals, Retribucions salarials, cotització i recaptació

COMERÇ I MÀRKETING

Gestió de comandes i stock, Gestió de l'equip de treball del magatzem, Seguretat i prevenció de riscos en el magatzem

HOSTALERIA I TURISME

Disseny de productes i serveis turístics locals, Gestió de la informació i documentació turística local, Informació i atenció al visitant, Organització del servei turístic local, Processos de gestió de qualitat en hostaleria i turisme, Processos de gestió d'unitats d'informació i distribució turístiques, Promoció i comercialització de productes i serveis locals

FUSTA, MOBLE I SURO

Elaboració de solucions constructives i preparació de mobles, Presa de dades, mesuraments i croquis per la instal·lació de mobles

SERVEIS SOCIOCULTURALS I A LA COMUNITAT

Administració d'aliments i tractaments a persones dependents en el domicili, Atenció higienicosanitària de les persones dependents

TÈXTIL, PELL I CUIR

Escalar el patró model

CENTRE MUNICIPAL DE FORMACIÓ D'ADULTS ROSA DELS VENTS

Adquirir els coneixements necessaris en els ensenyaments inicials, la formació bàsica i la preparació per a l'accés a la formació professional i a la universitat.

- Formació bàsica:

- CICLE DE FORMACIÓ INSTRUMENTAL (equivalent a l'educació primària) (INS)
- CICLE D'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA (Graduat en Educació Secundària per a persones adultes) (GES)

- Curs de preparació per a les Proves d'Accés a Cicles Formatius de Grau Superior (PAGS)

- Curs de preparació per a les Proves d'Accés a la Universitat per a majors de 25 anys (PAU)

- Ensenyaments de llengües i d'informàtica (EI):

- CASTELLÀ, nivell 1 (A1 – MECR) / • CASTELLÀ, nivell 2 (A2 – MECR)
- CASTELLÀ, nivell 3 (B1 - MECR) / • ANGLÈS, nivell 1 (A1 – MECR) / • ANGLÈS, nivell 2 (A2.1 – MECR) /
- COMPETIC - 1 (ACTIC BÀSIC) / • COMPETIC - 2 (ACTIC MITJÀ)

Preinscripció: Nous alumnes

INS / GES / PAGS / PAU: Del 18 al 25 de juny de 2019

EI: Setembre de 2019 (consultar dates concretes)

Matrícula: Nous alumnes

INS / GES / PAGS / PAU: Del 2 al 9 de setembre de 2019

EI: Setembre de 2019 (consultar dates concretes)



+ info: Centre Municipal de Formació d'Adults *Rosa dels Vents* - Centre de Formació l'Estudi
Av. Horta de Sta. Maria, 14, 3r pis / Tel. 977 361350 / Web: <http://www.cambrils.cat/escoladults>
Horari: Matins: de dl. a dv. de 9.30 a 13.30 h / Tardes: dl., dt. i dc. de 16.30 a 18.30 h

Condicions: Específiques del CMFA *Rosa dels Vents*

Organitza: Centre Municipal de Formació d'Adults *Rosa dels Vents* del Dept. d'Educació i Polítiques Actives d'Ocupació

INS / GES / PAGS / PAU: 18 de setembre de 2019. **EI:** A partir del 18 de setembre de 2019

INS / GES: Dins la franja de 15 a 21 h, segons el curs. **PAGS:** Dins la franja de 9 a 14 h o de 16 a 21 h, segons el torn (matí o tarda). **PAU:** Dins la franja de 16 a 21 h **EI:** Dins la franja de 10 a 12 h, o de 16 a 21 h, segons el curs.

INS / GES: Curs escolar (del 18 de setembre de 2019 al 19 de juny de 2020). **PAGS / PAU:** Del 18 de setembre de 2019 fins a les dates de les proves (mes d'abril i maig de 2020). **EI:** Cursos de 105 hores i 140 hores (quadrimestrals, semestrals o anuals)

CMFA *Rosa dels Vents*
Centre de Formació l'Estudi

INS / GES: 27 euros els cursos d'Instrumental. 51,50 euros els cursos de Graduat en Educació Secundària. **PAGS:** 314 euros matèries comunes i 78 euros cada matèria específica **PAU:** 62 euros la matèria comuna i 78 euros la matèria específica. **EI:** 38'5 euros els cursos de 105 hores i 51,50 euros el cursos de 140 hores

Persones que desitgen assolir els coneixements o obtenir els títols a què fan referència els cursos, que tinguin 18 anys o els compleixin dintre de l'any natural de matrícula o, excepcionalment, majors de 16 anys (pel cicle de GES).

FORMACIÓ A MIDA

Organització de cursos a mida.

El Departament de Polítiques Actives d'Ocupació treballa per adaptar-se a la realitat i a les necessitats de les empreses i sectors productius. Us podeu adreçar a nosaltres per demanar-nos formació a mida de diferents nivells i temàtiques segons les vostres necessitats i en el format que més us convingui cursos, mòduls, monogràfics, xerrades i que podrem desenvolupar al vostre entorn immediat. Conveni de col·laboració amb la Universitat Rovira i Virgili (URV).

+ info: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació de l'Ajuntament de Cambrils
Av. Horta de Sta. Maria, 14, 4t pis / Tel. 977 307 401 / ens@cambrils.org
Horari: Matins: dl. a dv. de 8:00 a 14 h
Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació de l'Ajuntament de Cambrils

 Tot l'any

 Segons necessitats

 Segons necessitats

 A les aules de l'Ateneu o les aules de la pròpia empresa

 A concretar

 A majors 16 anys



FORMACIÓ PROFESSIONAL PER A L'OCUPACIÓ PER A TREBALLADORS/ES EN ACTIU

Cursos de Formació Professional per a l'Ocupació de temàtica diversa adreçats a treballadors/es en actiu, subvencionats pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

- **NÓMINES I SEGURETAT SOCIAL I**
- **TÈCNiques DE VENDA I FORMACIÓ DE VENEDORS**
- **I D'ALTRES CURSOS DE DIVERSOS ÀMBITS SEGONS ATORGAMENT**
 - Idiomes
 - Comerç
 - Habilitats interpersonals o directives
 - Gestió comptable econòmica i financera i de recursos humans
 - Comunicació 2.0, etc.

+ info i inscripcions: OAC i www.cambrils.cat/inscripcions

Condicions: Vegeu condicions específiques de la Formació Professional per a l'Ocupació subvencionada per a treballadors/es en actiu

Organitza: Departament de Polítiques Actives d'Ocupació de l'Ajuntament de Cambrils en col·laboració amb Femarec

NÓMINES I SEGURETAT SOCIAL I

 Del 22/10/19 al 28/11/19

 Dt. i dj. de 19 a 21.30 h

 30 hores

TÈCNiques DE VENDA I FORMACIÓ DE VENEDORS

 Del 14/10/19 al 29/11/19

 Dl., dc. i dv. de 15 a 17 h

 40 hores

 Centre de Formació l'Estudi

 Gratuïts

 Adreçat: Majors 18 anys



 Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

femarec.
S. Coop. C.L. d'Iniciativa Social

PROGRAMA DE FORMACIÓ I INSERCIÓ PLA DE TRANSICIÓ AL TREBALL (PTT)

És un programa de formació i inserció que proporciona un itinerari professional a nois i noies de 16 a 21 anys, que han finalitzat l'ESO sense graduar-se, oferint-los recursos personals i professionals perquè puguin trobar feina i/o continuar la seva formació.

Perfils professionals:

- Auxiliar d'hoteleria: cuina i serveis de restauració
- Auxiliar de vendes, oficina i atenció al públic

OBSERVACIONS:

Les persones interessades han de sol·licitar entrevista personal als telèfons indicats. Preinscripció al maig i matrícula al setembre

De setembre de 2019 a juny de 2020 (1.000 hores):

MÒDULS de formació professional en un perfil específic i pràctica a escollir entre dos perfils professionalitzadors (inclou 180 h de pràctiques en empresa):

- Auxiliar d'hoteleria: cuina i serveis de restauració
- Auxiliar de vendes, oficina i atenció al públic

MÒDULS de formació general per a la millora de les competències bàsiques necessàries en el món laboral i en la vida quotidiana. Conté: Coneixement de l'entorn, recerca de feina, tècniques de comunicació i matemàtiques aplicades.


Paral·lelament, s'ofereix orientació, tutoria, assessorament i pla d'atenció personalitzat i recursos per a la inserció laboral i educativa.

Preparació de la formació en la realització de la Prova d'Accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà i possibles reconeixements de la formació en la realització de la prova.

En acabar el PTT, s'obté una certificació de la formació rebuda i de les competències professionals adquirides.

+ info: PTT de Cambrils - Institut Escola d'Hoteleria i Turisme de Cambrils. C. Estel, 2 (La Llosa)
T. 977 365 283 / Horari atenció despatx de dilluns a divendres de 9.30 a 14 h


Organitza: Conveni de col·laboració entre el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Cambrils


 Setembre 2019 a juny 2020

 Matins i algunes tardes

 1.000 hores

 Institut Escola d'Hoteleria i Turisme de Cambrils

 Matrícula gratuïta (material bàsic i uniformitat a càrrec de l'alumnat)

 Joves de 16 anys (complets no més tard del 31 de desembre de l'any de la matrícula, 2018) a 21 anys que no hagin obtingut el graduat en ESO



 Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

TALLERS DE MÚSICA EN FAMÍLIA

L'etapa 0-3 és una etapa intrínsecament musical. Els infants neixen amb una predisposició a la música que veiem en els primers anys de vida reflectida en el seu interès i atenció, la recerca del so en els diferents objectes i la producció de vocalitzacions. Els infants entenen la música, la reben com un element lúdic que els aporta benestar i alhora constitueix una base fonamental en el seu desenvolupament físic, mental i emocional.

OBSERVACIONS:

Els tallers són independents, les famílies poden optar a fer 1, 2 ó 3 tallers. És important saber en el moment de la matrícula, a part de l'edat del nen, si el nen camina o no per decidir a quin grup va. A cada grup hi ha un màxim de 10 nens acompanyats de només un adult. En cas de bessons un adult per cada nen.

+ info: Escola Municipal de Música de Cambrils. Passeig d'Albert, s/n / Tel. 977 368 102
Horari: matins de dl. a dv., de 10 a 13 h / tardes de dl. a dj. de 16 a 19 h

Organitza: Escola Municipal de Música de Cambrils del Departament d'Educació i Polítiques Actives d'Ocupació



Taller de tardor

18 - 25 octubre

8 - 15 - 22 - 29 novembre

Taller d'hivern

31 gener

7 - 14 - 21 - 28 febrer

6 març

Taller de primavera

8 - 15 - 22 - 29 maig



Nadons de 4 a 12 mesos:

divendres de 10 h a 11 h

Nens i nenes d'1 a 2 anys:

divendres d'11.15 h a 12.15 h



Taller de tardor 6 h

Taller d'hivern 6 h

Taller de primavera 4 h



Escola Municipal de Música de Cambrils



Taller de tardor 60 €

Taller d'hivern 60 €

Taller de primavera 40 €



A partir de 4 mesos fins a 2 anys



ESCOLA
MUNICIPAL
DE MÚSICA
CAMBRILS



CALENDARI

Pàgina	Curs	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol
14	Akadèmia		02								10	
20	Anglès	18										
21	Anglès preparació al FIRST		21					23				
20	Anglès preparació al PET		29					26				
24	Atenció socio sanitària a persones dependents	A concretar										
30	Aula Mentor											
21	Castellà	18										
29	Competic (ACTIC)											
26	Creació d'una botiga de comerç electrònic			04/29								
11	Curs complet de fotografia digital		02/31									
15	De la cuina xinesa		24	07								
16	Dona i salut						03-18-26					
14	Endolla't					13			28			
23	Francès atenció al públic bàsic		14		18							
23	Francès atenció al públic intermedi					22		30				
33	Formació a mida											
34	Formació professional per a l'ocupació											
27	Gestor/a de magatzem amb carnet de carretó							04/25				
18	loga		08				11/18				11	
27	Manipulador/a d'aliments									19-21		
25	Monitor/a de menjadors escolars						07/28					
28	Muntatge i manteniment d'instal·lacions solars	A concretar										
18	Pilates	17					04/06				16	
12	Pintura i dibuix per adults		02				05/19				17	
12	Pinzellades de Bambú		15/29									
35	PTT											
32	CMFA Rosa dels Vents											

Pàgina	Curs	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol
22	Servei Local Català de Cambrils	23										
36	Tallers de Música en família											
13	Taller de narrativa		09		18	22			01			
19	Tècniques efectives per fer presentacions	14-21-28										

OAC (Oficina d'Atenció Ciutadana)

Plaça de l'Ajuntament, 4 / 43850 Cambrils

T.010 / 977 79 45 79 / F. 977 79 45 72

oac@cambrils.cat

www.cambrils.cat

CENTRE CULTURAL

C. Sant Plàcid, 18 - 20

T. 977 36 90 60

centrecultural@cambrils.cat

Servei Local de Català

T. 977 79 26 88 / F. 977 79 26 88

cambrils@cpnl.cat

Departament de Cultura

T. 977 36 84 84

clt@cambrils.cat

www.cambrils.cat/cultura

**ATEMEU JUVENIL I CENTRE
DE FORMACIÓ L'ESTUDI**

Av. Horta de Santa Maria,14

**Departament d'Educació
i Polítiques Actives d'Ocupació**

T. 977 30 74 01

ens@cambrils.cat

www.cambrils.cat/ocupació

www.cambrils.cat/ensenyament

Aula Mentor Cambrils

T. 977 30 74 01

cambrils@aulamentor.es

**Centre Municipal d'Adults
"Rosa dels Vents"**

T. 977 36 13 50

eadults@cambrils.cat

Joventut Cambrils

T. 977 79 42 17

joventut@cambrils.cat

www.cambrils.cat/joventut